



SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOIS

Cuisine Centrale
Rue Louis Majorelle
54200 TOUL
N° agrément : 54528008

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------|---|---|--|---|---|
| Semaine du 4 au 8 Novembre | Tomate 🌱 vinaigrette (10) Cordon bleu de dinde (1,3,7) Haricots verts (7) Fromage portion (7) Fruit 🍌 | Carotte râpée (10) Chipolatas 🍌 Lentilles 🌱 Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Ile flottante (3,7) | Céleri rémoulade (3,9,10) Emincé de bœuf 🍌 (1) Petits pois carotte (7) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🍌 | <u>REPAS VEGETARIEN</u> Asperges mayonnaise (3,10) Pâtes 🍌 sauce crémeuse Au butternut et pois chiche (3,7) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit | Macédoine mayonnaise (3) Poisson pané (1,4) Gratin P de T et panais (3,7) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit |
| Semaine du 11 au 15 Novembre | FERIE | | Betterave vinaigrette (10) Cordon bleu de dinde (1,3) Haricots verts (7) Fromage portion (7) Fruit | <u>REPAS LORRAIN</u> Pâté de campagne 🍌 Sauté de bœuf 🍌 (1) Gratin de potimarron 🍌 (3,7) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🍌 | <u>REPAS VEGETARIEN</u> Choux blanc râpé (10) Tortillas maison (3,7) Salade verte (10) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Pâtisserie |
| Semaine du 18 au 22 Novembre | Carotte râpée (10) Escalope de volaille à la crème (1,7) Pâtes 🍌 (7) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🍌 | Concombre vinaigrette (10) Filet de poisson aux câpres (1,4,12,7,14) Brocolis / P de T 🍌 (7) Crème dessert 🌱 (7) Gâteaux secs 🍌 (1,3) | <u>REPAS VEGETARIEN</u> Œufs mayonnaise (3,10) Jam balaya aux haricots rouges Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit | Salade verte (10) Knacks 🍌 (7) Frites Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Mousse chocolat (7) | Choux rouge (10) Emincé de porc (1,7) Courgettes au thym (7) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Mille feuille (1,3,7) |
| Semaine du 25 au 29 Novembre | Céleri rémoulade (9,3,10) Saucisse à cuire 🍌 Lentilles 🌱 Yaourt 🍌 (7) / fromage (7) Pomme au caramel | Asperges vinaigrette (10) Filet de poisson aux kiwis (4,1,7) P de T persillées (7) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Pâtisserie (1,3,7,8) | Salade pétales jambon fumé (10) Paëlla au poulet et fruits mer (2,4,14) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit | <u>REPAS VEGETARIEN</u> Carottes râpées (10) Cappelletis aux fromages (1,3,7) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🍌 | Taboulé (1,10) Sauté de poulet 🍌 (1,7) Brocolis (7) Yaourt 🍌 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit |

Tous les repas sont majoritairement faits maison avec des produits frais, bio et/ou locaux, de qualité qui s'inscrivent dans une démarche de saisonnalité et de développement durable.

Pour tout renseignement, prendre contact avec Mr LE GOURRIEREC, Directeur de la restauration par mail : cantine@smgt.fr ou tel 06 81 45 22 99

-Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques-

-  Produits Lorrains
-  Produits Bio Lorrains
-  Produits Grand Est

1- Gluten/ 2 – Crustacés/ 3- Œufs / - 4 Poissons/ - 5 Arachides/ - 6- Soja / - 7 Lait/ - 8 Fruits à coques/ - 9 Céleri / 10 – Moutarde/ - 11 Graines sésame/ 12 – Anhydride/ 13- Lupin/ - 14 Mollusques